

# KARTA SINGH À VEVEY



KARTA SINGH est né au Maroc. Dans sa jeunesse, il est influencé par les enseignements Soufis. Il est passionné par la géométrie sacrée, l'architecture, la musique et la danse.

A l'âge de 21 ans, il est initié chez les Francs-Maçons où il reçoit des enseignements traditionnels et spirituels. Plus tard, il est initié aux techniques shamaniques de guérison.

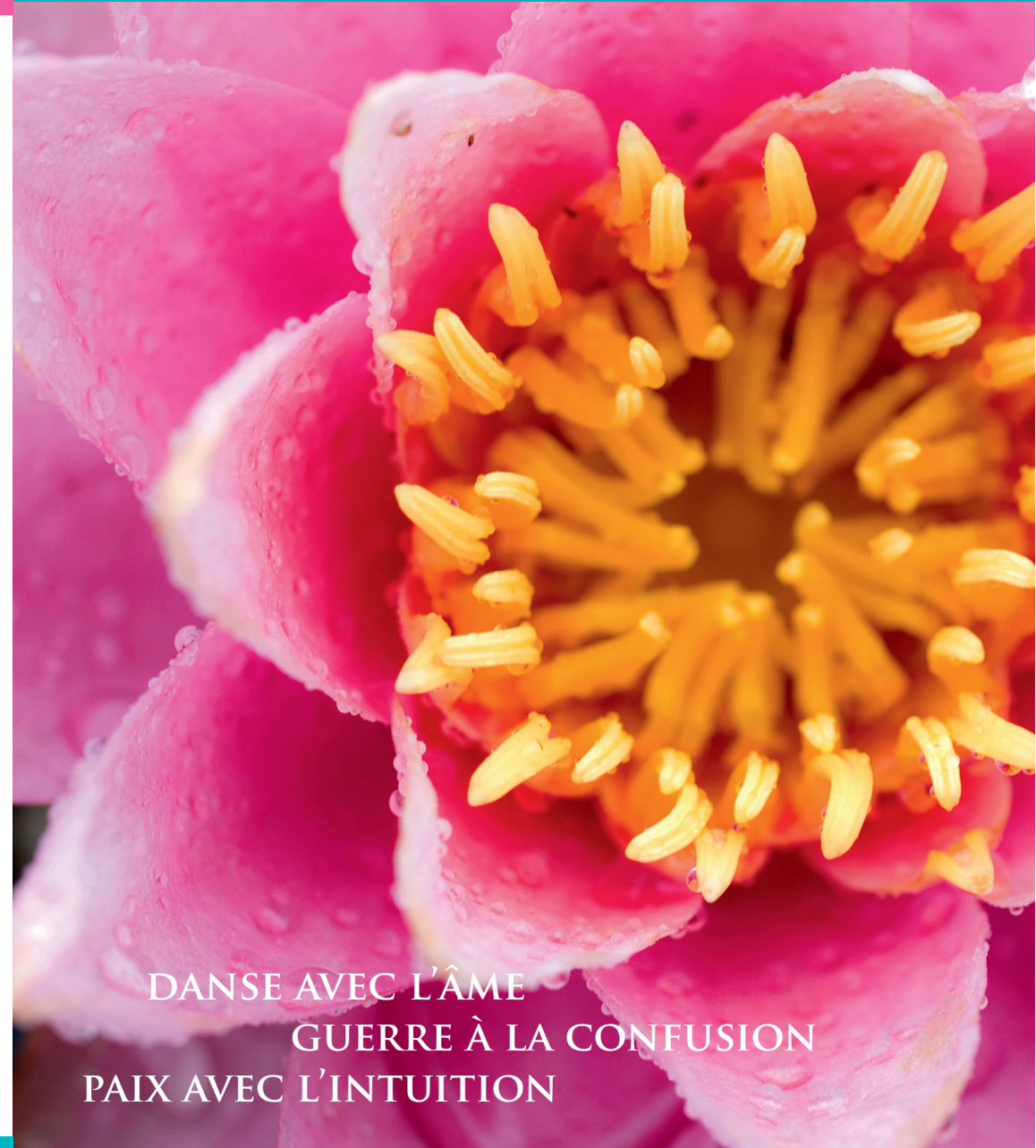
A la recherche d'un vrai maître (Sat Guru), il rencontre Yogi Bhajan, avec qui il étudie et pratique en contact direct pendant 30 ans.

Il fonde la Fédération Francophone de Kundalini Yoga et participe au programme du Festival Européen de Kundalini Yoga. En tant que pionnier, il crée la formation d'enseignants dans de nombreux pays européens et en Russie. Toutes ces écoles locales sont réunies au sein de l'Ecole AMRIT NAM SAROVAR: Ecole Européenne de Formation en Kundalini Yoga.

Il est directeur de formation agréé par I.K.Y.T.A., (International Kundalini Yoga Teachers Association), et contribue au développement du programme de formation en tant que membre du conseil consultatif de KRI (Kundalini Research Institute).

Il est reconnu comme un guide inspirant pour traverser les turbulences de notre époque, et aussi nous accompagner sur notre chemin de vie, en vue de réaliser notre nature essentielle et la manifester créativement au monde.

Actuellement, il complète sa vision de l'école en établissant une communauté de vie dans les Alpes françaises, au Domaine du Martinet, qu'il gère de façon écologique selon un concept d'agriculture consciente, de guérison globale et en accord avec l'Humanologie de Yogi Bhajan .



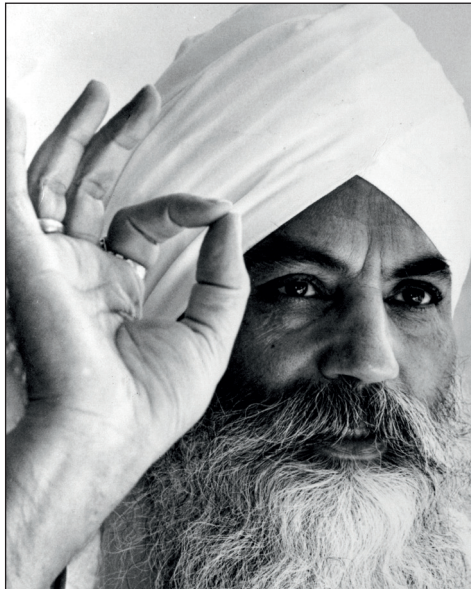
DANSE AVEC L'ÂME  
GUERRE À LA CONFUSION  
PAIX AVEC L'INTUITION

SOIRÉE VENDREDI 3 DÉCEMBRE 2010 – DE 19H À 22H  
JOURNÉE SAMEDI 4 DÉCEMBRE 2010 – DE 10H À 16H30  
GRAND HÔTEL DU LAC – RUE D'ITALIE 1, 1800 VEVEY

Science millénaire liée  
à la tradition tantrique, le

# KUNDALINI YOGA

nous a été transmis en occident pendant  
35 ans par Yogi Bhajan



*"We often fight the wrong battle.  
We do not identify the real problem.  
The problem is not the spiritual path. It is  
the way we react to immediate feelings  
rather than to the things that will be  
with us through time and beyond time.  
We make sense of our soul, remote or  
close, according to how we handle our  
mind. Direct the mind with immediate  
sensations and convoluted negotiations,  
and we create neurosis and confusion.  
Direct it with the power of an Infinite  
word, words of truth, and we will excel  
with clarity, kindness, and love."*

YOGI BHAJAN

L'enseignement se transmet par l'expérience vécue dans le corps, le mental et l'âme.  
Les Kriyas: exercice ou série combinée d'exercices où la posture, la respiration, la  
concentration, le mudra, la méditation et le mantra œuvrent en convergence pour  
notre guérison, notre évolution, notre transformation.  
Le Naad, yoga du son, occupe une place essentielle dans la pratique.

## CONTRIBUTION

### Avant le 20 novembre 2010 :

Soirée 3 décembre	frs. 45.-
Journée 4 décembre	frs. 160.-
Soirée + journée	frs. 200.-

### Après le 20 novembre et à l'entrée :


Soirée 3 décembre	frs. 50.-
Journée 4 décembre	frs. 185.-
Soirée + journée	frs. 230.-

### Compte UBS Vevey

En faveur de V.Langelaan-Estoppey  
IBAN CH50 0025 5255 7675 8940 V  
BIC : UBSWCHZH80A

**Date limite des paiements par banque :** 30 novembre 2010

### Info, Inscription et Réservation auprès de :

 Vie Yoga  
Véronique Langelaan-Estoppey  
[www.yoga-kundalini.ch](http://www.yoga-kundalini.ch)

Apportez votre tapis de yoga, un coussin de méditation et une couverture ou châle +  
bouteille d'eau

Conférence et atelier ouvert à tous \*, même si vous n'avez aucune expérience en yoga.

\* Enseigné en français avec traduction anglaise